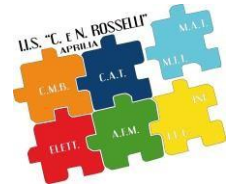




Ministero dell'Istruzione

Istituto d'Istruzione Superiore "Carlo e Nello Rosselli" - Aprilia
Codice *meccanografico* LTIS004008 – Codice fiscale 80007670591



Al personale docente e ATA
Agli studenti e ai genitori
p.c. RSU

Aprilia, 09/09/2026

Circolare n. 14

Oggetto: Informativa al personale docente, ATA e studenti – Rischio microclimatico connesso ad alte temperature e ondate di calore (art. 36 del D.Lgs. n. 81/2008).

1. SCOPO DELL'INFORMATIVA

La presente informativa è destinata al personale docente, ATA e agli studenti dell'Istituto e ha lo scopo di fornire indicazioni sui rischi derivanti dall'esposizione ad alte temperature e alle ondate di calore, nonché sulle misure di prevenzione e protezione da adottare durante lo svolgimento dell'attività lavorativa.

Il rischio da caldo non dipende esclusivamente dalla temperatura: umidità elevata, irraggiamento solare, ventilazione insufficiente, durata dell'esposizione e intensità dell'attività fisica possono aumentare il disagio microclimatico e, nei casi più rilevanti, determinare condizioni di stress termico.

2. PERSONALE MAGGIORMENTE ESPOSTO

È richiesta particolare attenzione da parte del personale che svolge la propria attività:

- in locali fortemente esposti all'irraggiamento solare;
- in ambienti situati agli ultimi piani degli edifici;
- in palestre, laboratori e locali tecnici;
- in ambienti con ventilazione insufficiente o privi di adeguate schermature solari;
- negli spazi esterni;
- durante attività che richiedono un maggiore impegno fisico.

3. MISURE DI PREVENZIONE PER TUTTO IL PERSONALE

Nei periodi caratterizzati da temperature elevate, il personale è tenuto ad adottare comportamenti prudenziali e a rispettare le misure organizzative previste dall'Istituto. In particolare, occorre:

- **bere acqua con regolarità**, senza attendere necessariamente la comparsa dello stimolo della sete;
- utilizzare correttamente tende e le altre schermature solari disponibili;
- **favorire l'aerazione dei locali** nelle ore più fresche, nel rispetto delle disposizioni dell'Istituto;
- evitare, ove possibile e compatibilmente con le esigenze di servizio, **le attività fisicamente più gravose nelle ore più calde**;
- **portare da casa una bottiglia di acqua o una borraccia di almeno 1lt**;
- **portare con sé una bustina di integratori di sali minerali**, utilizzabile in caso di necessità;
- rispettare ogni ulteriore disposizione impartita dal Dirigente scolastico e dai soggetti incaricati.



Ministero dell'Istruzione

Istituto d'Istruzione Superiore "Carlo e Nello Rosselli" - Aprilia
Codice *meccanografico* LTIS004008 – Codice fiscale 80007670591



4. SINTOMI DA NON SOTTOVALUTARE

L'esposizione a condizioni di caldo eccessivo può manifestarsi attraverso uno o più dei seguenti sintomi:

- sete intensa e disidratazione;
- debolezza o stanchezza insolita;
- mal di testa;
- vertigini;
- nausea;
- crampi muscolari;
- sudorazione intensa;
- confusione, disorientamento o alterazione dello stato di coscienza.

5. COMPORTAMENTO IN CASO DI MALESSERE

In presenza di sintomi riconducibili all'esposizione al caldo è necessario:

1. interrompere l'attività in corso;
2. informare immediatamente un collega o, se alunno/a, il docente presente in classe o il collaboratore scolastico adiacente ai servizi igienici;
3. raggiungere, se possibile e in condizioni di sicurezza, un ambiente più fresco e ventilato;
4. attenersi alle indicazioni fornite dagli addetti al primo soccorso.

In presenza di sintomi gravi, confusione, perdita di coscienza o sospetto colpo di calore, deve essere richiesta immediatamente l'assistenza sanitaria di emergenza tramite il numero 112.

La persona che presenta sintomi gravi non deve essere lasciata sola.

6. RIFERIMENTI

La presente informativa costituisce una misura di informazione nell'ambito della gestione del rischio microclimatico prevista dal DVR dell'Istituto e deve essere letta congiuntamente alle procedure di sicurezza e di emergenza adottate dalla scuola.

Riferimenti principali: D.Lgs. 81/2008, con particolare riferimento agli artt. 15, 18, 28 e 36 e all'Allegato IV; indicazioni INAIL in materia di microclima e stress termico; strumenti previsionali Worklimate INAIL-CNR.

La Dirigente Scolastica
Prof.ssa Giuseppina Forgione