

## **PROGRAMMA CAMPO SCUOLA SPORTIVO PAESTUM**

**Scheda riepilogativa del Campus** (nel prezzo, oltre al soggiorno in pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo dell'ultimo giorno, sono incluse anche le attività sportive e le n.1 visita guidata con guide autorizzate).

**Nome:** Inclusive Sporting Camp Cilento 2024 - seconda edizione (nell'edizione 2023 più di 2.500 alunni partecipanti da tutta Italia)

**Finalità perseguite:** Inclusione, Sport e Cultura

**Durata:** 5gg/4notti

**Località:** Casal Velino (Sa) - Cilento

**Struttura:** Villaggio Copacabana

**Servizio ai pasti:** Buffet servito • Colazione: dolce/salata • Pranzo e cena: n. 2 primi, n.2 secondi, n.2 contorni caldi, n.2 contorni freddi, frutta o dolce

**Sistemazione:** in Villette in muratura con tutti i confort (servizi igienici interni con doccia, asciugamani, lenzuola, phon, Tv LCD, cassaforte, climatizzatore/riscaldamento, wifi free, minifrigo, ecc) terrazzino esterno a livello. • Villette triple/quadruple per i ragazzi • Villette singole per tutti i docenti accompagnatori Servizio di pulizia delle Villette: giornaliera

**Caratteristiche del villaggio:** ristorante interno ed esterno, bar al coperto, piscina, accesso diretto alla spiaggia, campi ed aree sportive, discoteca coperta.

Check out (ultimo giorno): ore 12.00 (e non alle 10.00) per consentire ai ragazzi di praticare alle attività sportive l'ultimo giorno come da programma. In caso di pioggia: abbiamo potenziato le attività da praticare negli appositi spazi al coperto per garantire le attività ludico sportive.

**Visita guidata inclusa:** 1 visita con guide autorizzate. Parco Archeologico di Paestum.

### **LE ATTIVITA'**

Il programma delle attività è strutturato in modo che i ragazzi possano sempre svolgere le principali attività sportive e le visite guidate.

**Sport ed attività:** i partecipanti saranno divisi in gruppi misti contraddistinti da un braccialetto colorato per incentivare la socializzazione e l'inclusione. Tutti i gruppi, seguiti dagli istruttori della struttura (n.1 istruttore per gruppo) svolgeranno in parallelo ed a rotazione tutte le discipline sportive. I principali sport praticati sono: kayak, sup, calcetto, basket, tennis, volley, pallamano, tiro con l'arco, ultimate frisbee, fitness, zumba, ecc. I ragazzi saranno seguiti dallo staff della struttura in ogni fase della giornata anche durante le ore di Discoteca. (la discoteca serale è al coperto ed interna alla struttura)

#### **1° GIORNO:**

Partenza da Aprilia ore 06.30 dal parcheggio antistante il Liceo Meucci; arrivo previsto a Paestum per le ore 10.00. Pranzo al sacco. Check in. Nel primo pomeriggio presentazione del Campus + corso teorico di vela. Cena e serata con animazione

#### **2° - 3° - 4° GIORNO:**

• Colazione • Attività sportive: calcetto, basket, pallavolo, tennis, kayak, sup, padel, fitness/zumba, ecc • Pranzo • Attività sportive: calcetto, basket, pallavolo, tennis, kayak, sup, padel, fitness/zumba, ecc • Cena • Discoteca

#### **ULTIMO GIORNO:**

• Colazione • Attività sportive con premiazione • Pranzo • Ringraziamenti e partenza • Visita guidata (Paestum)