



Circolare n.82

Oggetto: **Preiscrizione corso 30 ore Mindfulness**

Si comunica che l'I.C. Tasso di Latina, a partire da novembre, attiverà un corso di Mindfulness in modalità online e con conclusione prevista entro febbraio. Tale corso avrà durata complessiva di 30 ore, suddivise in 12 incontri da 2,5 ore ciascuno e l'attestato avrà valore ai fini dell'espletamento dell'obbligo formativo.

Per fini organizzativi, i docenti interessati possono effettuare la preiscrizione tramite form <https://forms.office.com/r/dSDhmjHxSv> entro le 10:00 di lunedì 17 c.m.

F.to il Dirigente scolastico
Prof. Ugo Vitti

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3 comma 2 del D.L.gs n. 39/1993)