

	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. ROSSELLI" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2016-2017	MOD P 01	
	SCHEDE PRESENTAZIONE PROGETTI		Rev. N. 1	Pagina 1 di 4

Prot. n. 9219/1224 del 30/09/16

**NOME DEL PROGETTO: "PREVENZIONE e PROMOZIONE DELLA SALUTE"**

**DOCENTE REFERENTE DEL PROGETTO : PROF. DI SAURO PASQUALE**

*(garante della sua progettazione - realizzazione)*

1- Obiettivi/Finalità precise del progetto: Il progetto mira alla rieducazione e al miglioramento della postura individuale, attraverso una ginnastica posturale e globale. L'esercizio fisico come mezzo per raggiungere e mantenere uno stato psico-fisico ottimale.

2- Breve descrizione del progetto: Le lezioni che avranno una durata di 60 minuti, saranno di gruppo, mentre gli esercizi saranno individuali. I partecipanti dovranno indossare una tuta ginnica e scarpe sportive e portare con se un telo da appoggiare sui materassini. Le lezioni avranno una cadenza bisettimanale.

3- Principali fasi operative del progetto:

FASE	PERIODO PREVISTO (DATE)	NOTE
Progettazione		
Periodo di effettuazione del progetto	OTTOBRE 2016 MAGGIO 2017	
Valutazione finale del progetto		
Verbalizzazione pubblica		
Altro (INDICARE):		

4- Spazi necessari alla corretta realizzazione del Progetto (aule, aule speciali, laboratori, etc.): PALESTRA DELL'ISTITUTO

5-La partecipazione degli studenti è:

obbligatoria (attività curricolare)       opzionale (facoltativa)

6-Il progetto si svolge nell'ambito dell'orario ordinario di lezione in classe dei docenti?

SI       NO

7-Utenza a cui viene destinato il progetto

Classi o studenti destinatari del progetto	Alunni, docenti e tutto il personale dell'istituto.
Numero minimo di alunni per l'attivazione del progetto	<b>5</b>

2 	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. ROSSELLI" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2016 - 2017	MOD P01.01
SCHEDA PRESENTAZIONE PROGETTI			Rev. N. 1
			Pagina 2 di 4

Numero di insegnanti coinvolti nel Progetto	1
Altri Utenti destinatari del progetto (es. Cittadinanza di Aprilia, Cittadinanza del Lazio, Cittadini Stranieri etc.)	

8- Il progetto risponde ad un obiettivo prioritario? Quale? Raggiungimento e mantenimento della corretta postura e della buona salute attraverso l'attività fisica.

9- è un progetto proposto da un dipartimento di indirizzo? NO

10- è il primo individuato dal dipartimento di .....

11- è il secondo individuato dal dipartimento di .....

12- ha ottenuto i seguenti riconoscimenti: .....

13- ha stabilito i seguenti rapporti con .....

14- ha attivato iniziative con i seguenti Enti sovraordinati come scuola capofila

15- ha attivato iniziative con i seguenti Enti sovraordinati

16- è finanziato da esterni all'Istituto al .....%

17- Costo stimato per alunno a carico della scuola (rapporto fra il costo del progetto e il numero di studenti previsto **necessario per l'attivazione del corso**): **nessun costo**

18- Costo orario medio (rapporto fra il costo del progetto e il monte orario **destinato agli utenti**): **nessun costo**

19- Divulgazione degli esiti e accertamento esterno delle competenze acquisite: .....

20- Modalità di valutazione e di verifica dei risultati raggiunti, previste per il progetto (**campo obbligatorio**):

- a) "Questionario di gradimento on line" predisposto dall'Istituto (Obbligatorio)
- b) "Foglio di presenza" dei destinatari del progetto frequentanti predisposto dall'Istituto (Obbligatorio)
- c) Altro: .....

21- Elencare dettagliatamente le discipline ed i docenti che si sono resi disponibili allo svolgimento delle attività del Progetto con le eventuali ore di impegno:

#### PERSONALE INTERNO (FIS)

Tipo di prestazione	Docente/ATA	n° ore

#### PERSONALE ESTERNO (ExtraFIS)



COGNOME E NOME	ORE	COSTO IN EURO PER CIASCUNA ORA	DOCENTE UNIVERSITARIO	LIBERO PROFESSIONISTA
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		€	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Per tutto il personale esterno occorre obbligatoriamente allegare il *Curriculum Vitae* completo di contatti (indirizzi, telefoni, e-mails etc.) e le eventuali Offerte

22- Eventuale **costo a carico degli utenti: Il costo mensile per partecipare alle lezioni e di euro 20 (venti)**

24-Eventuali Allegati (Offerte, CV Professionali etc):

a) Il curriculum vitae inviato alla segreteria dell'istituto

b) .....

25-Altre indicazioni utili per la presentazione del progetto: .....

**Il docente referente**

Pasquale Di Sauro

4 	Istituto Istruzione Superiore "C. e N. ROSSELLI" – Aprilia – (LT)	Commissione Progetti A.S. 2016 - 2017	MOD P01.01
SCHEDA PRESENTAZIONE PROGETTI			Rev. N. 1 Pagina 4 di 4

### SCHEDA FINANZIARIA OBBLIGATORIA

#### Riepilogo costi a carico del FIS

Tipo di intervento	Retribuzione oraria	Numero di ore	Totale
Progettazione, coordinamento e tutoraggio	€ 17,50		€ 0
Docenza	€ 35,00		€ 0
Altro			
<b>COSTO TOTALE FIS</b>			€

#### Riepilogo costi esperti interni o esterni

Tipo di Intervento	Costo orario	n. ore	Costo totale
Docenza a carico degli utenti	€ 46,45		€
Progettazione, coordinamento e tutoraggio a carico degli utenti	€ 23,23		€
Esperti interni altra natura	€		€
Esperti esterni	€		€
<b>COSTO TOTALE ESPERTI</b>			€

#### Strumenti necessari

Tipologia	Materiale presente in Istituto	Materiale di cui si richiede l'acquisto	Costo previsto €
Didattico (testi, software)			€
Tecnologici (attrezzature: hardware, pannelli, materiali di consumo, ...)			€
Altre spese a carico dell'Istituto: (viaggi, quote di partecipazione, canoni)			€
<b>Totale spese</b>	€		€

**Costo totale del Progetto      COSTO ZERO**

<b>Costo totale</b> (costi per personale interno + costi per gli esperti esterni + spese varie)	€	+
<b>Costo a carico dell'utenza o di esterni</b> (quote di iscrizione - computate sul numero minimo di corsisti-, finanziamenti esterni, altro)	€ 20 mensili	-
<b>Costo a carico della scuola</b>	€ 0 (zero)	=

Firma del docente referente

Pasquale Di Sauro  
