



Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio

Liceo Scientifico Statale "G.B. Grassi"

Via Sant'Agostino n° 8 – 04100 LATINA ☎ 0773/603155 fax 0773/603351
C.F.: 80005530599 ✉ LTPS02000G@istruzione.it - LTPS02000G@pec.istruzione.it
www.liceograssilatina.org



Alle Istituzioni Scolastiche di Latina

Oggetto: **Corso di Formazione Aggiornamento sulla vocalità indirizzato prevalentemente agli insegnanti a cura di Etta Lomasto.**

INIZIATIVA COERENTE CON LE ATTIVITA' INDIVIDUATE NELL'AMBITO DEL PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA DELLE SCUOLE E DEL PIANO NAZIONALE DI FORMAZIONE.

Titolo "VOCE: ISTRUZIONI PER L'USO"

Introduzione:

Da uno studio del Politecnico di Torino sui disturbi della voce degli insegnanti, risulta che sei insegnanti su dieci, nel nostro Paese, hanno problemi cronici di voce. Inquinamento acustico esterno, riverbero e rimbombo costringono maestri e professori ad alzare sempre di più la voce in classe per farsi sentire dagli allievi, con danni che nell'arco di pochissimi anni si trasformano in vere e proprie patologie del lavoro.

Si è abituati a pensare che una conoscenza fisiologica e tecnica dello strumento voce sia prerogativa di cantanti e attori ma la voce degli insegnanti è più a rischio di chi usa la voce in ambito artistico: un cantante o un attore è abituato al controllo della respirazione e della voce, un insegnante spesso non sa come gestire la propria vocalità. *Attraverso un uso consapevole della voce è possibile prevenire disfonie e preservare la propria salute vocale.*

Finalità:

Prevenire i disturbi legati ad un errato uso della voce (afonia, abbassamenti di voce, dolore, affaticamento).

Obiettivi:

- Promuovere una conoscenza della fisiologia dell'apparato respiratorio e fonatorio.
- Raggiungere un controllo consapevole del lavoro muscolare connesso all'emissione sonora.
- Sviluppare una vera padronanza e sicurezza nell'uso corretto della voce.

Metodologia:

La metodologia si basa su un sistema di addestramento vocale ideato dalla ricercatrice, cantante, insegnante americana Jo Estill conosciuto come *Estill Voice Craft Training*.

Attività:

- Esercizi specifici di allenamento sullo strumento vocale (Laringe, risonatori, muscoli respiratori), allo scopo di controllare i suoni che vengono prodotti.
- Esercizi di respirazione.
- Esercizi con la voce parlata e cantata.

Tempi:

25 ore con lezioni che si svolgeranno il mercoledì dalle 15.30 alle 17.00 presso i locali del Liceo Scientifico G.B. Grassi di Latina, a partire da Gennaio.

E' possibile il pagamento del corso con la carta docenti.

Per info contattare prof.ssa Graziella Mantovani:

graziella.mantovani@liceograssilatina.org



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Giovanna Bellardini