

PROGETTO MIUR-LILT “PREVENZIONE-AZIONE”

Dopo il Protocollo d’Intesa MIUR-LILT del 4 ottobre 2006 è stato elaborato il Progetto “Prevenzione-Azione” i cui contenuti sono stati sperimentati nelle Regioni Emilia Romagna, Puglia e Lazio.

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Latina, ha partecipato all’avvio dell’elaborazione del Progetto e alla sua sperimentazione nella Regione Lazio.

Nell’anno scolastico 2010-2011 la LILT e l’USR Lazio Ufficio XII Ambito Territoriale di Latina hanno sperimentato nelle scuole interessate, a partire dall’ITS “A. Bianchini” di Terracina, il contenuto del Progetto con percorsi didattici inseriti nel POF e incontri informativi – formativi, con studenti, docenti e a volte anche coi genitori, tenuti da esperti di nutrizione e prevenzione consulenti della LILT.

Il Progetto MIUR-LILT “Prevenzione-Azione” contiene approfondimenti sulla malattia neoplastica e percorsi didattici sugli stili di vita riguardanti il fumo, l’alcol, l’alimentazione e l’attività fisica:

- Approfondimenti
- Percorsi didattici alcol
- Percorsi didattici alimentazione
- Percorsi didattici attività fisica
- Strumenti ed elementi di base sul concetto di fumo di sigarette
- Strumenti ed elementi di base sul concetto di salute

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE LILT LATINA-TREVISO SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA PRIMARIA

Sulla base delle esperienze condotte negli anni precedenti, nell’anno scolastico 2014-2015 al Progetto “Prevenzione Azione” abbiamo aggiunto il Progetto di Educazione Alimentare “Sana alimentazione e corretti stili di vita per la prevenzione oncologica primaria” elaborato da esperti locali di nutrizione e prevenzione oncologica.

Nel nuovo Progetto è messa in evidenza l’importanza che ha, per la tutela della salute, la corretta alimentazione e la Dieta Mediterranea con gli eccellenti prodotti alimentari locali, contenuti nella **Piramide Alimentare Pontina LILT**. C’è il questionario sulle abitudini alimentari e stili di vita di studenti e genitori utile a monitorare, in ogni scuola, per un “**Registro Stili di Vita**”: le abitudini alimentari, la percentuale degli studenti in sottopeso, sovrappeso e obesità, la percentuale di chi fuma, di chi fa uso di alcol e di quanti praticano l’attività fisica.



Il Progetto è nella penna USB consegnata alle scuole.
 Per aprire premere START e attendere oltre un minuto.

PROGETTO MIUR- LILT “PREVENZIONE - AZIONE”

(anno scolastico 2010-2011 e seguenti)

APPROFONDIMENTI E PERCORSI DIDATTICI

APPROFONDIMENTI

APPROFONDIMENTO IDENTITA' E COMPORTAMENTO

Aspetti neurobiologici dell'identità personale
L'approccio motivazionale
Personalità dipendente
Scheda guida – aspetti neurobiologici dell'identità personale

APPROFONDIMENTO MALATTIA NEOPLASTICA

Epidemiologia screening e registri tumori
Introduzione alle caratteristiche dei tumori
Cellula sana
Stili di vita e prevenzione
Tumore della pelle
Strumenti per percorsi di scrittura creativa

STRUMENTI E ELEMENTI DI BASE SUL CONCETTO DI SALUTE

Indirizzi per regolamenti scuola e salute
Percorso la salute e i suoi determinanti
Percorso le emozioni e i sentimenti della salute
Promozione della salute e sviluppo sostenibile
Questionario – salute ambiente ed inquinamento

ALLEGATI

Concetto di salute
Definizione delle parole emozionali
Glossario termini di promozione della salute
I determinanti della salute
Neurologia e identità personale
Salute prevenzione e competenze trasversali
Scheda metafore
Scheda parole di salute e malattia
Scheda parole emozionali

PERCORSI DIDATTICI

PERCORSI DIDATTICI ALCOL

Percorso scientifico alcol

Scrittura creativa – alcol e letteratura

Allegati

Alcol nella letteratura

Detti e proverbi

Intervista - alla tua salute

Scheda rielaborazione interviste alla tua salute

Unità alcolica.

PERCORSI DIDATTICI ALIMENTAZIONE

Il cibo nel cinema

Impariamo a star bene mangiando

Allegati

Galleria immagini

Cibo e citazioni gastronomiche

Detti, proverbi, citazioni letterarie sul cibo

Il cibo nel linguaggio corrente

Il cibo nella cultura italiana e nell'immaginario filmico

Il significato simbolico del cibo

La salute alimentare

Test - le abitudini alimentari

Risultati test – le abitudini alimentari

PERCORSI DIDATTICI ATTIVITA' FISICA

Attività fisica non competitiva

Laboratorio di bioenergetica

Allegati

Attività fisica e attività sportiva

Definizione bioenergetica

Attività fisica e salute

STRUMENTI E ELEMENTI DI BASE SUL CONCETTO DI FUMO DI SIGARETTA

Laboratorio e percorsi

Giochi di ruolo

Laboratorio psicologico

Laboratorio fumo e arte

Laboratorio fumo e cinema

Storia del tabacco

Allegati

Caffè letterario e vie del fumo

Fumo e polveri sottili

La dipendenza

Nicotina e cervello

Principi costitutivi fumo

Storia e cronologia del tabacco

PROGETTO DI EDUCAZIONE ALIMENTARE LILT LATINA-TREVISO

“SANA ALIMENTAZIONE E CORRETTI STILI DI VITA PER LA PREVENZIONE ONCOLOGICA PRIMARIA”

(anno scolastico 2014-2015 e seguenti)

CONTIENE:

- materiale didattico - informativo tarato per gli studenti delle scuole secondarie di primo e secondo grado e per i loro genitori, dal momento che è in genere la madre che si occupa prevalentemente delle scelte alimentari della famiglia;
- risultati dell'indagine sulle abitudini alimentari e stili di vita condotta in 18 scuole con la partecipazione di 1.180 alunni e 456 genitori.

MATERIALE DIDATTICO - INFORMATIVO

1. **Salute: Tutela e Promozione**
2. **Produzioni locali e Sicurezza Alimentare**
3. **Sana Alimentazione e Prevenzione Oncologica**
4. **Sana Alimentazione:**
 - Scuole Secondarie di primo grado
 - Scuole Secondarie di secondo grado
 - 11 Regole da campioni
 - Piramide Alimentare Pontina LILT
 - Enogastronomia Pontina

Hanno collaborato alla realizzazione del Progetto:

Dott. Roberto Campagna
Prof.ssa Simona Ciocia
Dott. Vincenzo D'Andrea
Dott. Corrado Falcone
Dott.ssa Maria Rita Felici
Prof. Alberto Forte
Dott. Massimiliano Natali
Dott. Maurilio Natali
Dott. Giampaolo Polidoro.

Coordinamento: Tommaso Felici, Consigliere LILT Sezione Provinciale di Latina.

Ideazione grafica e realizzazione : Pubblieffe Seriline – Terracina (LT).

Validazione dei contenuti del Progetto da CNR: Prof. Roberto Volpe Medico Ricercatore CNR Servizio di Prevenzione e Protezione, Docente Università “La Sapienza” di Roma.

Si ringraziano per il contributo dato:

Dott.ssa Graziella Cannella, Referente alla Salute USR Lazio Ufficio VIII Ambito Territoriale Latina
Dott. Domenico Tibaldi, Dirigente Settore Attività Produttive Provincia di Latina
Dirigenti Scolastici e Docenti delle scuole che hanno partecipato
Dott. Alessandro Annetta, Dermatologo
Dott. Luigi Greco, Dirigente UOC Chirurgia Ospedale di Latina
Dott. Girolamo Salone, Infettivologo

Responsabile progetto: Dott. Alessandro Rossi Presidente LILT Sezione Provinciale di Latina