

 Ai Sigg. Dirigenti Scolastici degli Istituti Comprensivi

 e Scuole Secondarie di II grado Provincia di Latina

 Ai Docenti Referenti alla Salute Scuole Secondarie

 Loro Sedi

**Oggetto:invito al Seminario, coi Docenti referenti alla salute, sulla educazione alla salute e prevenzione primaria nelle scuole secondarie di primo e secondo grado della provincia di Latina.** .

Dopo il Protocollo d’Intesa MIUR-LILT del 4 ottobre 2006 è stato elaborato il Progetto “Prevenzione-Azione” i cui contenuti sono stati sperimentati nelle Regioni Emilia Romagna, Puglia e Lazio.

La Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori di Latina, ha partecipato all’avvio dell’elaborazione del Progetto e alla sua sperimentazione nella Regione Lazio.

Nell’anno scolastico 2010-2011 la LILT LT e l’USR Lazio Ufficio XII Ambito Territoriale di Latina hanno sperimentato nelle scuole interessate, a partire dall’ITS “A. Bianchini” di Terracina, i contenuti del Progetto con percorsi didattici inseriti nel POF e incontri informativi – formativi, con studenti, docenti e a volte anche coi genitori, tenuti da esperti di nutrizione e prevenzione consulenti della LILT. Negli anni successivi molte scuole hanno inserito nel POF gli approfondimenti e percorsi didattici su: alimentazione, alcol, fumo, attività fisica, contenuti nel Progetto MIUR-LILT “Prevenzione-Azione”.

Sulla base delle esperienze condotte negli anni precedenti, nell’anno scolastico 2014-2015 al Progetto MIUR-LILT nazionale, abbiamo aggiunto il Progetto di Educazione Alimentare “ Sana alimentazione e corretti stili di vita per la prevenzione oncologica primaria” elaborato da esperti locali di nutrizione e prevenzione oncologica.

Nel nuovo Progetto è messa in evidenza l’importanza che ha, per la tutela della salute, la corretta alimentazione e la Dieta Mediterranea con gli eccellenti prodotti alimentari locali, contenuti nella **Piramide Alimentare Pontina LILT**. C’è il questionario sulle abitudini alimentari e stili di vitadi studenti e genitori utile a monitorare, in ogni scuola, per un **“Registro Stili di Vita”**: le abitudini alimentari, la percentuale degli studenti in sottopeso, sovrappesoe obesità, la percentuale di chi fuma, di chi fa uso dialcol e di quanti praticano l’attività fisica.

**Il 24 Ottobre 2017 dalle ore 9.15 alle ore 12.30,** pressol’ITS “A. Bianchini” di Terracina,si terrà il Seminario annuale, con la partecipazione dei docenti referenti alla salute delle scuole secondarie della provincia di Latina, per approfondire la conoscenza di quanto è contenuto nei nostri Progetti di educazione alla salute e prevenzione, e aggiungere altro se necessario prima di inserirli nei Piani dell’Offerta Formativa. Sarà consegnata una penna USB contenente i due Progetti e altro materiale utile.

Programma

Presiede:

Dott.ssa Graziella Cannella referente alla salute USR Lazio Ufficio VIII Latina

Introduzione ai lavori:

Per. Ind. Tommaso Felici Delegato LILT LT ai rapporti con le scuole

Interventi:

Prof. Alberto Forte “Interventi LILT per l’educazione alla salute e prevenzione primaria nelle scuole”

Dott. Corrado Falcone Biologo Nutrizionista “La Sana Alimentazione -scuole secondarie di 1° grado”

Dott.ssa Floriana D’Antonio Biologa Nutrizionista “La Sana Alimentazione - scuole secondarie 2° grado”

Dott. Maurilio Natali Oncologo “Sana Alimentazione e Prevenzione Oncologica”

Docenti referenti alla salute

Le SS. LL. sono invitate a far partecipare al Seminario almeno un docente referente alla salute e, se possibile, un rappresentante degli studenti (scuole superiori) per ogni scuola.

Distinti saluti

Latina, 14 ottobre 2017

 Tommaso Felici

 Delegato LILT LT ai rapporti con le scuole